



SPORT NA SCHOOL HERENTALS

UURROOSTER 1 oktober 2009 – 31 mei 2010

The Sports Studio, Lierseweg 230, 2200 Herentals, 014/23.11.50

thesportsstudio@telenet.be

www.thesportsstudio.be

Fitness	Ma, di, do, vrij	vanaf 16.00 uur
	Woe	vanaf 12.00 uur

Geldig voor groepslessen spinning, zumba,...

Reserveren noodzakelijk.



't Binnenhof, Lierseweg 37, 2200 Herentals, 014/21.91.00

www.binnenhofsport.be

Fitness	Ma, di, woe, do, vr	van 16.00 tot 18.00 uur
Squash en tennis	Di, do, vrij	van 16.00 tot 18.00 uur
	Woe	van 12.00 tot 18.00 uur
RPM (spinning)	Di	van 17.00 tot 18.00 uur
Klimmen	Do	van 17.00 tot 18.00 uur

Klimmen en spinning: altijd reserveren



Bowling 'Het Ven', Vennen 35, 2200 Herentals, 014/22.4042

Bowling Zondag tot donderdag van 14.00 tot 19.00 uur



Sportmedische studio 'Olympia', Cardijnstraat 12, 2290 Vorselaar, 014/50.24.78

sportmedischestudio@skynet.be

www.sportmedischestudio.be

Fitness	Ma, di, do, vrij	van 16.00 tot 18.00 uur
	Woe	van 13.00 tot 18.00 uur
	Za	van 10.00 tot 17.00 uur
	Zo	van 10.00 tot 12.00 uur

Voor meer informatie:

STAD HERENTALS – Sportdienst
014 – 28 52 50
sportdienst@herentals.be

Benny Wijnants - FOLLO
0494 58 68 80
sube@pandora.be

Alois Vanuytven - FOLLO
0472 37 90 27
alois@spotnaschool.be



Manege Soetemans, Heiken 23, 2290 Vorselaar, 014/51.83.13

Paardrijden Woe van 14.00 tot 17.00 uur
Afspraken: min. 4 en max. 6 leerlingen
Reserveren noodzakelijk!
Les en gebruik materiaal inbegrepen
Enkel de maanden maart, april en mei.

Sportcentrum 'De Dreef', Oostakker 1, 2290 Vorselaar, 014/50.17.31

Squash en tennis Ma, di, do, vrij van 16.00 tot 18.30 uur
 Woe van 12.00 tot 17.00 uur
Afspraken: Best op voorhand reserveren maar niet noodzakelijk.
 Squashraketten en ballen zijn ter beschikking

Fit-Ka-Fun, 014/82.00.13 Lille: basisschool De Springplank, Eikenlaan

kpluym@yahoo.com

www.fitkafun.be

maandag

dinsdag

19u : step

19.30u: figuurtraining

20.30u: fatburning



Gelieve de bonnetjes uitgeknipt mee te brengen omdat het tijdens de lessen zeer druk is.
Je kan slechts 5X met je Sns-pas deelnemen

ALS HET KRIEBELET NA DE LESSEN, MOET JE SNS-EN!!!

Voor meer informatie:

STAD HERENTALS – Sportdienst
014 – 28 52 50
sportdienst@herentals.be

Benny Wijnants - FOLLO
0494 58 68 80
sube@pandora.be

Aloïs Vanuytven - FOLLO
0472 37 90 27
alois@spotnaschool.be